COSMIC ATMAN · RESURSE GRATUITE

Calendar 2026

Un gând bun pentru fiecare lună

Douăsprezece gânduri despre răbdare, atenție și lucrurile mici care contează. Pune calendarul unde îl vezi dimineața și lasă gândul lunii să te însoțească.

Cosmic Atman

Ianuarie

2026

„O călătorie de o mie de mile începe cu un singur pas.”

— Lao Tzu, Tao Te Ching

LU	MA	MI	JO	VI	SÂ	DU
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

INTENȚIA MEA PENTRU IANUARIE

Cosmic Atman

Februarie

2026

„În mijlocul iernii, am descoperit în mine o vară invincibilă.”

— Albert Camus

LU	MA	MI	JO	VI	SÂ	DU
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

INTENȚIA MEA PENTRU FEBRUARIE

Cosmic Atman

Martie

2026

„Cât trăim, să învățăm cum să trăim.”

— Seneca

LU	MA	MI	JO	VI	SÂ	DU
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

INTENȚIA MEA PENTRU MARTIE

Cosmic Atman

Aprilie

2026

„Nu lucrurile în sine ne tulbură, ci judecățile pe care ni le facem despre ele.”

— Epictetus

LU	MA	MI	JO	VI	SÂ	DU
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

INTENȚIA MEA PENTRU APRILIE

Cosmic Atman

Mai

2026

„Foarte puțin e necesar pentru a trăi o viață fericită.”

— Marcus Aurelius

LU	MA	MI	JO	VI	SÂ	DU
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

INTENȚIA MEA PENTRU MAI

Cosmic Atman

Iunie

2026

„Bogat este omul ale cărui plăceri sunt cele mai ieftine.”

— Henry David Thoreau

LU	MA	MI	JO	VI	SÂ	DU
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

INTENȚIA MEA PENTRU IUNIE

Cosmic Atman

Iulie

2026

„Atenția este începutul devotamentului.”

— Mary Oliver

LU	MA	MI	JO	VI	SÂ	DU
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

INTENȚIA MEA PENTRU IULIE

Cosmic Atman

August

2026

„Nu pentru că lucrurile sunt grele nu îndrăznim, ci pentru că nu îndrăznim sunt grele.”

— Seneca

LU	MA	MI	JO	VI	SÂ	DU
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

INTENȚIA MEA PENTRU AUGUST

Cosmic Atman

Septembrie

2026

„Sentimentele vin și pleacă precum norii pe un cer cu vânt. Respirația conștientă este ancora mea.”

— Thich Nhat Hanh

LU	MA	MI	JO	VI	SÂ	DU
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

INTENȚIA MEA PENTRU SEPTEMBRIE

Cosmic Atman

Octombrie

2026

„Cine are un „de ce” pentru care să trăiască poate îndura aproape orice „cum”.”

— Friedrich Nietzsche

LU	MA	MI	JO	VI	SÂ	DU
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

INTENȚIA MEA PENTRU OCTOMBRIE

Cosmic Atman

Noiembrie

2026

„Cât de minunat este că nimeni nu trebuie să aștepte nicio clipă înainte de a începe să facă lumea mai bună.”

— Anne Frank

LU	MA	MI	JO	VI	SÂ	DU
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

INTENȚIA MEA PENTRU NOIEMBRIE

Cosmic Atman

Decembrie

2026

„Fericirea vieții tale depinde de calitatea gândurilor tale.”

— Marcus Aurelius

LU	MA	MI	JO	VI	SÂ	DU
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

INTENȚIA MEA PENTRU DECEMBRIE